

Оценочные материалы  
для проведения  
промежуточной аттестации  
по физической культуре  
в 4 классе

---

**Критерии оценивания**

За каждый правильный ответ участнику дается 1 балл.

100-80 % набранных баллов – «отлично»;

79-60 % набранных баллов – «хорошо»

59-40 % набранных баллов – «удовлетворительно»;

39% и ниже - «неудовлетворительно».

**Ответы.**

1. б    6. б    11. в    16. б

2. в    7. б    12. в    17. б

3. б    8. а    13. б    18. в

4. г    9. б    14. б    19. в

5. а    10. б    15. в    20. б

### Задания

**1. Зачем нужно заниматься физкультурой?**

- а) Чтобы не болеть
- б) Чтобы стать сильным и здоровым
- в) Чтобы быстро бегать

**2. Гимнастическая палка, обруч, мяч, гантели, скакалка - это:**

- а) предметы для игры
- б) школьные принадлежности
- в) спортивный инвентарь

**3. Чтобы осанка была правильной нужно:**

- а) заниматься физкультурой
- б) развивать все мышцы тела
- в) плавать

**4. Как называется комплекс несложных физических упражнений, выполняемых ежедневно**

**утром после сна.**

- а) подвижные игры
- б) спортивная эстафета
- в) физкультминутка
- г) зарядка

**5. Колонна – это строй, в котором учащиеся стоят один за другим в затылок. Кого в колонне**

**будут называть направляющим?**

---

- а) стоящего впереди колонны
- б) стоящего последним в колонне
- в) любого стоящего в колонне
- г) того, кто стоит в центре колонны

**6. Основоположником современных Олимпийских игр является:**

- а) Жак Рогге
- б) Пьер де Кубертен

**7. В каком виде спорта нужно быть быстрым:**

- а) гимнастика
- б) плавание
- в) гиревой спорт

**8. Метание развивает:**

- а) глазомер, координацию, укрепляет мышцы рук и туловища
- б) быстроту, выносливость
- в) гибкость, ловкость

**9. Здоровый образ жизни—это способ жизнедеятельности, направленный на ...**

- а) развитие физических качеств людей;
- б) сохранение и улучшение здоровья людей;
- в) подготовку к профессиональной деятельности;
- г) поддержание высокой работоспособности людей.

**10. Назовите основные физические качества человека:**

---

- а) быстрота, сила, смелость, гибкость;
- б) быстрота, сила, ловкость, гибкость, выносливость;
- в) быстрота, сила, смелость, аккуратность, гибкость;
- г) быстрота, сила, ловкость, гибкость, внимательность.

**11. Какой вид спорта называют «Королевой спорта»?**

- а) гимнастику;
- б) фигурное катание;
- в) легкую атлетику.

**12. Что такое кросс?**

- а) бег по стадиону;
- б) медленный бег;
- в) бег по пересеченной местности.

**13. Как называется начало и окончание дистанции?**

- а) «Марш» - «Стоп»;
- б) «Старт» - «Финиш»;
- в) «Старт» - «Стоп».

**14. К метательным снарядам относятся:**

- а) баскетбольный мяч и волейбольный мяч;
- б) малый мяч, граната;
- в) все виды мячей.

**15. К видам легкой атлетики не относятся:**

- а) прыжки в длину;
-

б) метание;

в) прыжки через козла.

**16. Когда подается команда «На старт!»**

а) во время бега;

б) до начала бега;

в) в конце бега.

**17. Какой вид старта применяется в беге на короткие дистанции?**

а) высокий;

б) низкий;

в) средний.

**18. Бег на короткие дистанции – это:**

а) 200 - 400м;

б) 1000 - 1500м;

в) 30 - 60м.

**19. Как правильно дышать во время бега?**

а) через нос;

б) через рот;

в) вдох через нос, выдох через рот.

**20. Сколько и какие команды даются для бега с низкого старта?**

а) две команды: – «Становись!» и «Марш!»;

---

- б) три команды – «На старт!», «Внимание!», «Марш!»;
- в) две команды – «На старт!» и «Марш!»;
- г) две команды – «Внимание!», «Марш!».