Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации по физкультуре в 7 классе

7 КЛАСС

	Мальчики			Девочки		
Норматив	**«5»**	**«4»**	**«3»**	**«5»**	**«4»**	**«3»**
Челночный бег 3х10	**8,3**	**8,8**	**9,3**	**8,7**	**9,3**	**10,0**
Бег 30 м (сек)	**4,9**	**5,4**	**5,9**	**5,0**	**5,7**	**6,1**
Прыжок в длину с места	**190 см**	**175 см**	**160 см**	**185 см**	**165 см**	**150 см**
Подтягива-ние	**8 раз**	**6 раз**	**4 раза**	**19 раз**	**15 раз**	**9 раз**
Поднимание туловища из положения лежа, в течение 1 мин	**35**	**31**	**26**	**32**	**27**	**23**

Критерии и нормы оценки знаний обучающихся

1. Требования к оценке знаний и умений – в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом.

2. При оценивании успеваемости учитываются индивидуальные возможности, уровень физического развития и двигательной возможности, последствия заболеваний учащихся.

3. Тест необходимо выполнить по определению уровня развития скоростных

возможностей, выносливости, силы, гибкости, а также необходимое количество тестов по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей, координационных способностей, уровня овладения прикладными навыками.

Характеристика цифровой оценки (отметки)

Оценка«5»выставляется за качественное выполнение упражнений, допускается наличие мелких ошибок.

Оценка«4»выставляется, если допущено не более одной значительной ошибки и несколько мелких.

Оценка«3»выставляется, если допущены две значительные ошибки и несколько грубых. Но ученик при повторных выполнениях может улучшить результат.

Оценка«2»выставляется, если упражнение просто не выполнено.

Причиной невыполнения является наличие грубых ошибок

Оценка за технику ставится лишь при выполнении упражнений в равновесии, лазанье,с элементами акробатики, при построениях, перестроениях, ходьбе. В остальных видах (бег, прыжки, метание, броски, ходьба) необходимо учитывать результат: секунды количество, длину, высоту.