

Оценочные материалы
для проведения
промежуточной аттестации
по физкультуре
в 8 классе

8 КЛАСС

Норматив	Мальчики			Девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Челночный бег 3х10	8,0	8,6	9,1	8,6	9,2	9,9
Бег 30 м (сек)	4,8	5,2	5,8	5,0	5,7	6,0
Прыжок в длину с места	200 см	185 см	165 см	185 см	170 см	150 см
Подтягивание	9 раз	7 раз	5 раз	17 раз	14 раз	8 раз
Поднимание туловища из положения лежа, в течении 1 мин	36	32	27	33	28	24

Критерии и нормы оценки знаний обучающихся

1. Требования к оценке знаний и умений – в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом.
 2. При оценивании успеваемости учитываются индивидуальные возможности, уровень физического развития и двигательной возможности, последствия заболеваний учащихся.
-

3. Тест необходимо выполнить по определению уровня развития скоростных возможностей, выносливости, силы, гибкости, а также необходимое количество тестов по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей, координационных способностей, уровня овладения прикладными навыками.

Характеристика цифровой оценки(отметки)

Оценка«5»выставляется за качественное выполнение упражнений, допускается наличие мелких ошибок.

Оценка«4»выставляется, если допущено не более одной значительной ошибки и несколько мелких.

Оценка«3»выставляется, если допущены две значительные ошибки и не сколько грубых. Но ученик при повторных выполнениях может улучшить результат.

Оценка«2»выставляется, если упражнение просто невыполнено.

Причиной невыполнения является наличие грубых ошибок

Оценка за технику ставится лишь при выполнении упражнений в равновесии, лазанье, с элементами акробатики, при построениях, перестроениях, ходьбе. В остальных видах(бег, прыжки, метание, броски, ходьба) необходимо учитывать результат: секунды количество, длину, высоту.